

# Dominantně-submisivní vztahy a partnerský sadomasochismus

## Partnerský sadomasochismus

### Co to je?

- deviace v aktivitě - dle MKN jej řadíme mezi Poruchy sexuální preference: F65.5 Sadomasochismus
- trvalá součást osobnosti – nelze léčit, lze pouze modifikovat vnější projevy (chování)
- jádrová / okrajová forma
- nejčastější forma sadomasochistických aktivit mezi heterosexuály i homosexuály
- **Sadismus** = vzrušení je dosahováno dominancí a/nebo působením fyzického a/nebo psychického utrpení
- **Masochismus** = vzrušení je dosahováno odevzdáním se partnerovi a/nebo vlastním ponižením a/nebo fyzickým utrpením
- sadismus / masochismus se může vyskytovat samostatně nebo najednou (sadosmasochismus) u jednoho člověka
- **potřeby partnerů jsou komplementární, odehrávají se za vzájemného souhlasu a bez pocitů studu či viny (Weiss, 2008)**
- není zde agresor a oběť, ale dva rovnocenní partneři → **jediná sexuální variace, u které je možná komplementarita partnerů!**

## Trendy v klasifikaci

- vyjímání ze seznamu nemocí
- průkopníci: Dánsko (1995), Norsko (2010), Švédsko (2009), Finsko (2012)

## Důvody

- zastaralost diagnózy
- nedostatek odborných důvodů, proč toto jako deviaci klasifikovat
- omezení diskriminace
- omezení stigmatizace

## Prevalence

- menšinová záležitost – v řádu jednotek procent, přesná data však chybí
- fantazie zahrnující omezování v rámci sexuálních aktivit jsou ale poměrně běžné

## Partnerský sadomasochismus vs. bolest

- ne každý sadomasochista má rád bolest
- pokud je bolest vzrušujícím prvkem, je vždy ohraničena
  - typem a intenzitou
  - místem a časem
  - tím, kdo ji působí

## Partnerský sadomasochismus vs. domácí násilí

Projevy partnerského sadomasochismu a domácího násilí mohou být podobné, ale při bližším pohledu se jedná o dva zcela odlišné jevy.

	Partnerský sadomasochismus	Domácí násilí
aktéři	partneři	agresor a oběť
motivace	potěšení, vzrušení	nejasná
konsenzualita	vše po vzájemné dohodě	bez pravidel
bezpečnost a péče o partnera	dodržování pravidel bezpečnosti, aftercare	-
výsledek	potěšení, prohlubování intimity	negativní fyzické a psychické následky

## Dominantně-submisivní vztah

### Co to je?

- Konsensuální sadomasochistický vztah se vzájemně vymezenými rolami partnerů, kteří v těchto rolích permanentně setrvávají, tedy během sexuálních aktivit i mimo ně.

**3 pilíře:** konsensualita, osobnostní předpoklady, sexualita obsahující partnerský sadomasochismus

## Charakteristiky osob, provozujících konsensuální sadomasochistické aktivity (rozdíly oproti běžné populaci)

**Nebyla nalezena zjevná souvislost mezi realizací konsensuálních sadomasochistických aktivit a sexuální či osobnostní poruchou.**

- vyšší extraverteze
- větší otevřenost vůči novým zkušenostem
- větší svědomitost
- vyšší míra subjektivně pocíťované spokojenosti
- vyšší míra narcismu
- menší citlivost vůči odmítnutí
- nižší depresivita
- nižší neuroticita nižší výskyt paranoidní PO
- ...

(Cannolly, 2006; Wismeijer, 2013; Hébert a Weaver, 2014; Richters a kol., 2008)

## Vliv sadomasochistických aktivit

- prohlubování partnerské intimity a důvěry
- snižování úzkosti a stresu – relaxační účinek
- navození flow
- fyzické potěšení a vzrušení
- zábava a rozmanitost – aktivity nad rámec běžného sexu
- osobní růst
- potenciální terapeutický účinek (výzkumů zatím není mnoho)
- ...

(Pascoal, 2015; Sagarin, 2009; Lee, 2013; Agree, 2014; Hébert a Weaver, 2015; Lindemann, 2011; Kleinplatz a Moser, 2015)

## BDSM

- bondáž – disciplína, dominance – submisivita, sadismus – masochismus

### Co to je?

- spektrum aktivit, spojených se sexuálním vzrušením a/nebo uspokojením, které jsou provozovány se souhlasem všech zúčastněných

### Jaké aktivity BDSM zahrnuje?

- partnerský, sadomasochismus, fetišismus, fetišistický transvestitismus,...

### Bezpečnostní prvky

- SSC (save, sane, consensual)
- stopka = signál pro ukončení aktivit
- aftercare = péče po aktivitách

## Motivace k realizaci BDSM

**Ne každý, kdo realizuje BDSM je zároveň „skutečný“ sadomasochista**

- **sexuální deviace** → preferovaná forma sexuálních aktivit
- **jiné motivy** (zpestření, kompenzace, obranný mechanismus, prohloubení partner. vztahu,...)

## Kontakt



[www.sexualnivarie.cz](http://www.sexualnivarie.cz)



[info@sexualnivarie.cz](mailto:info@sexualnivarie.cz)



Sexuální variace

**Veškeré uvedené zdroje naleznete na našich stránkách.**

**Láska • Submise • Dominance**